



Speiseplan

Menüs mit Bio-Komponenten / DE-ÖKO-013

KW 22 27.05.2024 bis 31.05.2024	Menü 1	Menü 2	SALATBAR
Montag	Hähnchenbrust mit Kartoffelpüree und Rahmgemüse (Erbsen und Karotten)  (16, 24)	Vegane Schnitzel mit Reis und Gurkensalat (Vinaigrette)  (2, 8, 10a, 15, 21)	Bunter Salat mit verschiedenen Toppings & Dressing nach Wahl
Obst			
Dienstag	Spaghetti Carbonara, dazu Eisberg Salat mit Joghurt Dressing  (10a, 16, 21, 24)	Spaghetti Arrabiata, dazu Eisberg Salat mit Joghurt Dressing  (10a, 16, 21, 24)	Bunter Salat mit verschiedenen Toppings & Dressing nach Wahl
Obst			
Mittwoch	Kartoffelsuppe mit Geflügelklößchen & Mehrkornbrötchen  (6, 10ad, 16, 18, 24)	Ravioli (Ricotta-Spinat) mit Tomatensoße aus BIO-Tomaten, dazu Gemischte Salat mit Joghurt Dressing  (10a, 16, 21)	Bunter Salat mit verschiedenen Toppings & Dressing nach Wahl
Vanille Pudding (16)			
Donnerstag	FEIERTAG		
Freitag	Lachslasagne mit Spinat und Gouda überbacken  (10a, 12, 13, 16p)	Reibekuchen „wie bei Mama“ mit Apfelmus  (5, 8, 10a, 12)	Bunter Salat mit verschiedenen Toppings & Dressing nach Wahl
Obst			

Aufgrund der Vielzahl der in unserer Küche verwendeten Lebensmittel können in all unseren Speisen Spuren der 14 Hauptallergene enthalten sein. (Wir verarbeiten in unseren Speisen in keiner Weise Schweinefleisch sondern Rind und Geflügel) Kennzeichnung der Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Süßmittel, (6) mit Phosphat, (7) geschwefelt, (8) Säuerungsmittel, (9) Emulgatoren, (10) Glutenhaltiges Getreide davon (10a) Weizen, (10b) Hafer, (10c) Gerste, (10d) Roggen, (10e) Dinkel, (10f) Kamut, (11) Krebstiere, (12) Eier, (13) Fische, (14) Erdnüsse, (15) Sojabohnen, (16) Milch, (17) Schalenfrüchte davon (17a) Mandeln, (17b) Haselnüsse, (17c) Walnüsse, (17d) Kaschunüsse, (17e) Pecannüsse, (17f) Paranüsse, (17g) Pistazien, (17h) Macadamianüsse, (18) Sellerie, (19) Senf, (20) Sesamsamen, (21) Schwefeldioxid und Sulphite (22) Lupine, (23) Weichtiere (24) Hülsenfrüchte