



| Änderungen vorbehalten | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|--|--|---|--|---|
| Essen 1 mit Fleisch مع اللحم | Köttbular Geflügel ^C mit Preiselbeersauce ^{1, 3, 5, A, A1, G, L} dazu Schwenkkartoffeln und Balkangemüse ^I | Hähnchensteak mit Vollkornnudeln ^{A, A1} und Tomaten-Basilikumsauce ^{1, A, A1, I} dazu Möhrengemüse ^{1, A, A1, G, I} | Curryragout ^{1, G, I} von der Pute mit Früchten und Langkornreis dazu Sommergemüse ^{1, I} | Käse Lauch Suppe ^{G, I} mit Kartoffelwürfel und Rinderhackfleisch dazu Baguette ^{A, A1} | Seelachsstücke -Aus nachhaltigem Fischfang- in einer Gemüse-Dillsauce ^{1, A, A1, D, G, I} dazu Salzkartoffeln ¹ und Gurkensalat Rahm ^{3, 5, G, L} |
| Essen 2 ohne Fleisch دون اللحم | Warmer Milchreis ^{1, G} dazu Pfirsichkompott mit Zimt und Zucker | Kartoffelrösti ^{1, A, A1, C, G, I} mit Gemüse und Käse überbacken dazu Schnittlauchsauce ^{1, A, A1, G, I} | 4 Stück Schwäbische Maultaschen ^{A, A1, C, I} Vegetarisch gefüllt im Gemüsesud dazu Rahmsauce ^{1, A, A1, G, I} | Vollkornnudeln ^{A, A1} mit Gemüsesauce ^{1, A, A1, I} | Wokgemüse ^{1, 2, 4, A, A1, F, I, K} mit süß sauer Sauce ^{3, 5, K, L} und Basmatireis ^K |
| Essen 3 | | | | | |
| Dessert | Vanillepudding ^G | Frisches Obst der Saison | Apfelmus ³ | Schokoladenpudding ^G | Frisches Obst der Saison |

Hinweis: Bis zur angestrebten Zertifizierung durch die Deutsche Gesellschaft für Ernährung sind die Hauptkomponenten der jeweiligen Gerichte grün markiert

Betriebsstätte: Mensa Neunkirchen, Rathausstr. 2A, 53819 Neunkirchen-Seelscheid, Ansprechpartner: Hr. Neumann, Tel: 02247/9002569, Mail: mensa.nk@dk-kochwerk.de



1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Legende

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:
A enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekanuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Hinweis

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.