




Änderungen vorbehalten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Essen 1</b> mit Fleisch مع اللحم	<b>Chili con Carne</b> <sup>A, A1, I</sup> mit Rinderhackfleisch Kidneybohnen, Mais dazu Fladenbrot <sup>A, A1, K</sup>	<b>Möhrengemüse</b> <sup>1, G, I</sup> "bürgerlich" mit Kartoffeln untereinander gekocht dazu ein Rinderhacksteak <sup>A, A1,</sup> <sup>C, I, J</sup>	<b>Bratwurstschnecke</b> <sup>3</sup> Schwein  mit Kartoffelpüree <sup>G</sup> dazu Erbsen <sup>1, I</sup>	<b>Spaghetti Carbonara</b> <sup>1, 2, 3, A, A1, G, I</sup> mit Geflügelschinkensauce dazu Möhrensalat <sup>3, 5, L</sup>	<b>4 Stk. Fischstäbchen</b> <sup>A, A1, D</sup> -Aus nachhaltigem Fischfang- mit Kräuterkartoffeln <sup>1</sup> und Remouladensauce <sup>1, 9, A, A1,</sup> <sup>C, G, J</sup> dazu Kopfsalat Dressing French <sup>C, G, J</sup>
<b>Essen 2</b> ohne Fleisch دون اللحم	<b>Schupfnudelpfanne</b> <sup>1, A, A1, C</sup> mit mediterranem Gemüse <sup>I</sup> und Dip <sup>3, 5, G, L</sup>	<b>Vollkornnudeln</b> <sup>A, A1</sup> mit einer leckeren vegetarischen Linsenbolognesesauce <sup>I</sup>	<b>Blumenkohl in Bechamelsauce</b> <sup>1, A, A1, G, I</sup> dazu Salzkartoffeln	<b>Gemüsetortilla</b> <sup>C, G</sup> mit Kartoffeln und Ei gebacken	<b>Gemüsebratling</b> <sup>A, A1, C, F, G, I, K</sup> mit Rahmsauce <sup>1, A, A1, G</sup> und Vollkornreis <sup>1</sup> dazu Kopfsalat Dressing French <sup>C, G, J</sup>
<b>Essen 3</b>					
<b>Dessert</b>	<b>Vanillesauce</b> <sup>G</sup> <b>Wackelpudding</b> <sup>1</sup>	<b>Frisches Obst der Saison</b>	<b>Pfirsichjoghurt</b> <sup>G</sup>	<b>Frisches Obst der Saison</b>	<b>Frisches Obst der Saison</b>

Hinweis: Bis zur : Wackelpudding 1

Betriebsstätte: Mensa Neunkirchen, Rathausstr. 2A, 53819 Neunkirchen-Seelscheid, Ansprechpartner: Hr. Neumann, Tel: 02247/9002569, Mail: mensa.nk@dk-kochwerk.de



1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

### Legende

#### Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

**A** enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekanuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

### Hinweis

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.  
Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.