



Änderungen vorbehalten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1 mit Fleisch مع اللحم	Gebratene Hähnchenbrust dazu Kräuterkartoffeln ¹ und Gurkensalat ^{3, 5, L}	Geflügel Currywurst in leckerer Sauce ^{10, I, J} und Kartoffelspalten dazu Kidneybohnen Mais Salat ^I	Geflügelgeschnetzeltes ^{A, A1, G} in milder Pfeffersauce dazu Vollkornreis ¹ und Sommergemüse ^{1, I}	Deftiger Erbseneintopf^I mit einen Geflügel Wiener ^{2, 3, 8} und Kartoffel- und Gemüsewürfel sowie eine Scheibe Graubrot ^{A, A1, A2}	4 Stück Fischstäbchen ^{A, A1, D} -Aus nachhaltigem Fischfang- mit Kräutersauce ^{1, A, A1, G, I} dazu Stampfkartoffeln ^G und Erbsengemüse ^{G, I}
Essen 2 ohne Fleisch دون اللحم	Germknödel ^{A, A1, C, G} mit Kirschfüllung und Vanillesauce ^G	Fleischfreier Bratling "Valess" Schnitzel ^{A, A1, A4, C, G} aus Milch mit Käsesauce ^{1,} ^{A, A1, G, I} dazu Vollkornnudeln ^{A, A1} und Möhren Regenbogen ^{1, G, I}	Vegetarische Frühlingsrolle ^{A, A1, C, F} mit Currysauce ^{1, G, I} und Asianudeln ^{A, A1, K} dazu Sommergemüse ^{1, I}	Ricotta Spinaci Cannelloni ^{A, A1, C, G, I} mit Käse überbacken in Tomaten Basilikumsauce dazu Brokkoli ^{1, I}	Blumenkohl Auflauf ^{1, A, A1, G, I} in Bechamelsauce mit Salzkartoffeln und Erbsengemüse ^{G, I}
Essen 3					
Dessert	Frisches Obst der Saison	Frisches Obst der Saison	Müsliriegel ^{A, A1, A3, A4, G}	Beerenjoghurt ^G	Frisches Obst der Saison

Hinweis: Bis zur angestrebten Zertifizierung durch die Deutsche Gesellschaft für Ernährung sind die Hauptkomponenten der jeweiligen Gerichte grün markiert

Betriebsstätte: Mensa Neunkirchen, Rathausstr. 2A, 53819 Neunkirchen-Seelscheid, Ansprechpartner: Hr. Neumann, Tel: 02247/9002569, Mail: mensa.nk@dk-kochwerk.de



1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Legende

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:
A enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekanuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Hinweis

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.
 Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.