



Änderungen vorbehalten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1 mit Fleisch مع اللحم	Ravioli ^{A, A1, C, I} mit Rindfleischfüllung in Tomaten-Basilikumsauce dazu Salat mit Dressing Joghurt ^{C, G}	Pfannengyros aus der Putenkeule mit Tzaziki und Vollkornreis dazu Krautsalat ^{3, 5, L}	Hähnchenschnitzel ^{A, A1} mit Kartoffelpüree ^G dazu Kohlrabi in Rahm	Gemüsesuppentopf mit Nudeln ^{A, A1, C, F, I}	Tomatenfischpfanne ^{D, I} mit Lachs, Paprika, Zucchini, Aubergine, Champignon dazu Eblysotto ^{A, A1, I} und Salat Dressing Joghurt ^{C, G}
Essen 2 ohne Fleisch دون اللحم	Pellkartoffeln mit Schnittlauchquark ^{3, 5, G, L} dazu Salat mit Dressing Joghurt ^{C, G}	Hausgemachter Applecrumble ^{3, A, A1, G} süßer Apfelaufbau mit Butterstreusel dazu Vanillesauce ^G	Tomatencremesuppe ^{3, A, A1, I} mit Kichererbsen und Gemüse dazu ein Brötchen	Käsemakkaroni ^{A, A1, C, F, G} mit Käse überbacken dazu Tomatensauce und Brokkoli	Pasta mit Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} oder Bolognese Sauce Rind ^I dazu Salat Dressing Joghurt ^{C, G}
Essen 3	Salatbar ^{C, G, I}	Salatbar ^{C, G, I}	Salatbar ^{C, G, I}	Salatbar ^{C, G, I}	Salatbar ^{C, G, I}
Dessert	Frisches Obst der Saison	Frisches Obst der Saison	Pfirsichjoghurt ^G	Vanillequark ^G	Schokoladenpudding

Hinweis: Bis zur angestrebten Zertifizierung durch die Deutsche Gesellschaft für Ernährung sind die Hauptkomponenten der jeweiligen Gerichte grün markiert

Betriebsstätte: Mensa Neunkirchen, Rathausstr. 2A, 53819 Neunkirchen-Seelscheid, Ansprechpartner: Hr. Neumann, Tel: 02247/9002569, Mail: mensa.nk@dk-kochwerk.de



Legende

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekannuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid, Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Hinweis

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.
Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.