



Änderungen vorbehalten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Essen 1</b> mit Fleisch مع اللحوم	<b>5 Stück Köttbular vom Schwein<sup>C, G</sup></b> mit Preiselbeersauce <sup>1, 3, 5, A, A1, G, L</sup> dazu Schwenkkartoffeln und Möhrensalat <sup>3, 5, L</sup>	<b>Hähnchensteak</b> mit Vollkornnudeln und Tomaten-Basilikumsauce <sup>1, A, A1, I</sup> dazu Salat Mix Eisberg Endivien Radiccio Dressing American <sup>1, C, J</sup>	<b>Curryragout<sup>1, 3, A, B, D, F, G, I, J, K</sup></b> von der Pute mit Früchten und Kokosmilch dazu Langkornreis und Farmersalat <sup>3, 5, L</sup>	<b>Käse Lauch Suppe<sup>G, I</sup></b> "vegetarisch" mit Kartoffelwürfel dazu Baguette <sup>A, A1</sup> und Eisbergsalat Dressing French <sup>C, G, J</sup>	<b>Seelachsstücke<sup>D, G, I</sup></b> -Aus nachhaltigem Fischfang- in einer Gemüse-Dillsauce dazu Salzkartoffeln <sup>1</sup> und Gurkensalat Rahm <sup>3, 5, G, L</sup>
<b>Essen 2</b> ohne Fleisch دون اللحوم	<b>Vollkornnudeln<sup>A, A1</sup></b> mit Gemüsesauce <sup>1, A, A1, I</sup> dazu Möhrensalat <sup>3, 5, L</sup>	<b>Kartoffelrösti<sup>1, A, A1, C, G, I</sup></b> mit Rahmgemüse und Käse überbacken dazu Schnittlauchsauce <sup>1, A, A1, G, I</sup>	<b>3 Stück Schwäbische Maultaschen<sup>A, A1, C, I</sup></b> Vegetarisch gefüllt im Gemüsesud dazu Rahmsauce <sup>1, A, A1, G, I</sup> und Farmersalat <sup>3, 5, L</sup>	<b>Warmer Milchreis<sup>1, G</sup></b> dazu Pfirsichkompott mit Zimt und Zucker	<b>Wokgemüse<sup>A, A1, F, I, K</sup></b> mit süß sauer Sauce <sup>3, 5, K, L</sup> und Basmatireis <sup>K</sup> dazu Gurkensalat Rahm <sup>3, 5, G, L</sup>
<b>Essen 3</b>	<b>Salatbar C, G, I</b>	<b>Salatbar C, G, I</b>	<b>Salatbar C, G, I</b>	<b>Salatbar C, G, I</b>	<b>Salatbar C, G, I</b>
<b>Dessert</b>	<b>Frisches Obst der Saison</b>	<b>Frisches Obst der Saison</b>	<b>Frisches Obst der Saison</b>	<b>Schokoladenpudding</b>	<b>Fruchtquark Birne<sup>G</sup></b>

Hinweis: Bis zur angestrebten Zertifizierung durch die Deutsche Gesellschaft für Ernährung sind die Hauptkomponenten der jeweiligen Gerichte grün markiert

Betriebsstätte: Mensa Neunkirchen, Rathausstr. 2A, 53819 Neunkirchen-Seelscheid, Ansprechpartner: Hr. Neumann, Tel: 02247/9002569, Mail: mensa.nk@dk-kochwerk.de



1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

### Legende

#### Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

**A** enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekanuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

### Hinweis

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.  
Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.