



Änderungen vorbehalten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1 mit Fleisch مع اللحم	Kirmesmontag Unterrichtsfrei	Kirmesdienstag Unterrichtsfrei	Rinderhacksteak ^{A1, A, G} mit Bratensauce dazu Schwenkkartoffel	Meeresfiguren ^{3, A, A1, C, D, F, G} -Seelachs aus nachhaltigem Fischfang- mit Tomatensauce ^{1, I} und Kartoffeln dazu Salatmix Dressing French ^{C, G, J}	Pichelsteiner Gemüseintopf ^I mit Rindfleisch dazu eine Scheibe Graubrot ^{A,} ^{A1, A2}
Essen 2 ohne Fleisch دون اللحم			Blumenkohl- käsebratling ^{A, A1, G} mit Kartoffeln, Kräuterdip	Rahmspinat ^{1, A, A1, I, G} mit Kartoffeln ¹ und Rührei ^{1, A, A1, C, G, I}	Tortellini ^{1, A, A1, C, G, I} mit Ricotta Spinatfüllung dazu Käsesauce ^{1, A, A1, G, I} und Gurkensalat mit Kräuterdressing
Essen 3			Salatbar C, G, I	Salatbar C, G, I	Salatbar C, G, I
Dessert			Beerenquark ^G	Kuchenstück ^{A, A1, C, G}	Frisches Obst der Saison

Hinweis: Bis zur angestrebten Zertifizierung durch die Deutsche Gesellschaft für Ernährung sind die Hauptkomponenten der jeweiligen Gerichte grün markiert

Betriebsstätte: Mensa Neunkirchen, Rathausstr. 2A, 53819 Neunkirchen-Seelscheid, Ansprechpartner: Hr. Neumann, Tel: 02247/9002569, Mail: mensa.nk@dk-kochwerk.de



1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Legende

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:
A enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekanuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Hinweis

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.
 Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.