




Änderungen vorbehalten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1 mit Fleisch مع اللحم	Rindergulasch "ungarische Art" A, A1, G mit Zwiebeln, Paprika, dazu Vollkornreis ¹ und Salat, Dressing Joghurt C, G	4 Stück Nürnberger³ Rostbratwürstchen mit Bratensauce dazu Kartoffelstampf ^G und Möhrensalat ^{3, 5, L} 	Putentasche "Cordon-bleu" 1, 2, 8, A, A1, A3, G gefüllt mit Putenschinken dazu Rahmsauce ^{1, A, A1, G} und 4 Kartoffelkroketten ^{A, A1} mit Mischgemüse Erbsen, Möhren	Italienische Minestrone ^I "vegan" mit Tomaten, Nudeln dazu Brot ^{A, A1} und Gurkensalat ^{3, 5, L}	Rotbarschfilet^D im Ofen gebacken mit Dillsauce^{9, G, I, J} und Salzkartoffeln dazu bunter Gemüsemix
Essen 2 ohne Fleisch دون اللحم	3 Stück Eierpfannkuchen A, A1, C, G mit Beerengrütze	Vegetarische Tortellini mit Gemüsefüllung in Käserahmsauce ^{G, I} dazu Möhrensalat ^{3, 5, L}	Mailänder Gnocchi Pfanne A, A1, C mit buntem Gemüse und Tomatensauce ^{1, I}	Blumenkohl-Käsebratling A, A1, G mit Kräuterquark ^{3, 5, G, L} und Cous Cous ^{A, A1, I} dazu Gurkensalat ^{3, 5, L}	2 Stück Gebackene Kartoffeltaschen^G mit Frischkäsefüllung dazu Rahmspinat^{G, I}
Essen 3	Salatbar ^{C, G, I}	Salatbar ^{C, G, I}	Salatbar ^{C, G, I}	Salatbar ^{C, G, I}	
Dessert	Frisches Obst der Saison	Milchreis kalt Dessert 1, G	Frisches Obst der Saison	Kuchenstück ^{A, A1, C, G}	Frisches Obst der Saison

Hinweis: Bis zur angestrebten Zertifizierung durch die Deutsche Gesellschaft für Ernährung sind die Hauptkomponenten der jeweiligen Gerichte grün markiert

Betriebsstätte: Mensa Neunkirchen, Rathausstr. 2A, 53819 Neunkirchen-Seelscheid, Ansprechpartner: Hr. Neumann, Tel: 02247/9002569, Mail: mensa.nk@dk-kochwerk.de



1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Legende

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekanuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Hinweis

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.