




Änderungen vorbehalten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1 mit Fleisch مع اللحم	Putengulasch Curry 1, 3, A, A1, B, D, F, G, I, J, K mit Vollkornpasta dazu Kaisergemüse	Kasselerrücken  2, 3, 8, I an Senfsauce ^{1,A,A1,J} und Kartoffelpüree ^G dazu Salat Mix - Dressing Italien	3 Stück Cevapcici ^{C, F} vom Rind mit Tzatziki ^{3,5,G,L} dazu Vollkornbalkanreis ^I und Kohlrabi Möhrenrohkost ^{3, 5, L}	Westfälische Kartoffelsuppe mit Möhren, Sellerie und Lauch dazu ein Wiener Würstchen ^{1,4,A1G,J,2,3,8,I} und Vollkornbrot ^{A, A1, A2}	Fischfrikadelle aus Seelachsfilet ^{A, A1, C, D, G; J, K} an Joghurtremoulade ^{1, 2, 9, A, A1,} ^{C, G, J} dazu Kartoffeln und Salat Beilage Mix Dressing Balsamico ^I
Essen 2 ohne Fleisch دون اللحم	Warmer Milchreis ^{1, G} mit Beerenkompott	Gnocchi ^{A1, C, A, I} mit gebratenem Pfannengemüse und Tomatenkräuersauce dazu Salat Mix - Dressing Italien	3 Stück Maultaschen ^{A,A1,C,I} mit vegetarischer Füllung dazu Käsesauce ^{1, A, A1, G, I} und Kohlrabi Möhrenrohkost 3, 5, L	Falaffelbällchen ^{A1,A} mit Gemüse - Vollkornreis ¹ , Minzjoghurt ^{3,5,G,L} dazu Chinakohlsalat ^{C, G}	Pasta mit Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} oder Bolognese Sauce Rind ^I dazu Salat Dressing Balsamico ^I
Essen 3	Salatbar ^{C, G, I}	Salatbar ^{C, G, I}	Salatbar ^{C, G, I}	Salatbar ^{C, G, I}	
Dessert	Frisches Obst der Saison	Schokoladenpudding	Müsliriegel ^{A, A1, A3, A4, G}	Frisches Obst der Saison	Frisches Obst der Saison

Hinweis: Bis zur angestrebten Zertifizierung durch die Deutsche Gesellschaft für Ernährung sind die Hauptkomponenten der jeweiligen Gerichte grün markiert

Betriebsstätte: Mensa Neunkirchen, Rathausstr. 2A, 53819 Neunkirchen-Seelscheid, Ansprechpartner: Hr. Neumann, Tel: 02247/9002569, Mail: mensa.nk@dk-kochwerk.de



1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Legende

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekanuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid; Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

Hinweis

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.