




Änderungen vorbehalten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Essen 1</b> mit Fleisch مع اللحم	<b>Rindergulasch "ungarische Art"</b> A, A1, G mit Zwiebeln, Paprika, dazu Vollkornreis <sup>1</sup> und Salat, Dressing Joghurt C, G	<b>4 Stück Nürnberger<sup>3</sup> Rostbratwürstchen</b> mit Bratensauce dazu Kartoffelstampf <sup>G</sup> und Rahmsauerkraut 	<b>Putentasche "Cordon- bleu"</b> 1, 2, 8, A, A1, A3, G gefüllt mit Putenschinken dazu Rahmsauce <sup>1, A, A1, G</sup> und 4 Kartoffelkroketten <sup>A, A1</sup> mit Eisbergsalat - Dressing American <sup>1, C, J</sup>	<b>Kein Essen letzter Schultag</b>	<b>Weihnachtsferien</b>
<b>Essen 2</b> ohne Fleisch دون اللحم	<b>3 Stück Eierpfannkuchen</b> A, A1, C, G <b>mit Beerengrütze</b>	<b>Vegetarische Tortellini</b> mit Gemüsefüllung in Käserahmsauce <sup>G, I</sup> dazu Möhrensalat <sup>3, 5, L</sup>	<b>Mailänder Gnocchi Pfanne</b> A, A1, C mit buntem Gemüse und Tomatensauce <sup>1, I</sup> mit Eisbergsalat - Dressing American <sup>1, C, J</sup>		
<b>Essen 3</b>	<b>Salatbar</b> C, G, I	<b>Salatbar</b> C, G, I	<b>Salatbar</b> C, G, I		
<b>Dessert</b>	<b>Stracciatellajoghurt</b>	<b>Frisches Obst der Saison</b>	<b>Frisches Obst der Saison</b>		

Hinweis: Bis zur angestrebten Zertifizierung durch die Deutsche Gesellschaft für Ernährung sind die Hauptkomponenten der jeweiligen Gerichte grün markiert

Betriebsstätte: Mensa Neunkirchen, Rathausstr. 2A, 53819 Neunkirchen-Seelscheid, Ansprechpartner: Hr. Neumann, Tel: 02247/9002569, Mail: mensa.nk@dk-kochwerk.de



1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

### Legende

#### Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

**A** enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekanuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

### Hinweis

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.  
Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.