



Speiseplan

Menüs mit Bio-Komponenten / DE-ÖKO-013

KW 19 06.05.2024 bis 10.05.2024	Menü 1	Menü 2	SALATBAR
Montag	Hähnchenschnitzel (Paniert) mit Paprikasoße, Kartoffeln und Eisbergsalat mit Joghurt Dressing  (10a, 12, 16, 21)	Gemüse Vollkorn Schnitzel (Paniert) mit Kartoffeln und Paprikasoße, dazu Eisbergsalat mit Joghurt Dressing  (10a, 12, 16, 18, 21, 24)	Bunter Salat mit verschiedenen Toppings & Dressing nach Wahl
Dienstag	Hähnchengeschnetzeltes mit Paprika, dazu Reis  (10a, 12, 19, 21, 24)	Rosmarinkartoffeln mit Kräuterquark und Möhrensalat  (16, 21)	Bunter Salat mit verschiedenen Toppings & Dressing nach Wahl
Mittwoch	Gnocchi mit Käsesoße  (10a, 12, 16)	Chili sin Carne aus Soja, Paprika, Mais und Kidneybohnen mit Vollkornreis, dazu Eisberg Salat mit Balsamico Dressing  (15, 16, 21, 24)	Bunter Salat mit verschiedenen Toppings & Dressing nach Wahl
Donnerstag	FEIERTAG		
Freitag	Fischfrikadelle aus Seelachs (Paniert) mit Kartoffelpüree und Gurkensalat (in Joghurt-Sahne Dressing)  (10a, 12, 13, 16, 21)	Paprika-Bohnen Gemüse mit Kartoffeln  (24)	Bunter Salat mit verschiedenen Toppings & Dressing nach Wahl
	Obst		

Aufgrund der Vielzahl der in unserer Küche verwendeten Lebensmittel können in all unseren Speisen Spuren der 14 Hauptallergene enthalten sein. (Wir verarbeiten in unseren Speisen in keiner Weise Schweinefleisch sondern Rind und Geflügel) Kennzeichnung der Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Süßmittel, (6) mit Phosphat, (7) geschwefelt, (8) Säuerungsmittel, (9) Emulgatoren, (10) Glutenhaltiges Getreide davon (10a) Weizen, (10b) Hafer, (10c) Gerste, (10d) Roggen, (10e) Dinkel, (10f) Kamut, (11) Krebstiere, (12) Eier, (13) Fische, (14) Erdnüsse, (15) Sojabohnen, (16) Milch, (17) Schalenfrüchte davon (17a) Mandeln, (17b) Haselnüsse, (17c) Walnüsse, (17d) Kaschunüsse, (17e) Pecannüsse, (17f) Paranüsse, (17g) Pistazien, (17h) Macadamianüsse, (18) Sellerie, (19) Senf, (20) Sesamsamen, (21) Schwefeldioxid und Sulphite (22) Lupine, (23) Weichtiere (24) Hülsenfrüchte