



Speiseplan

Menüs mit Bio-Komponenten / DE-ÖKO-013

KW 40 29.09.2025 bis 03.10.2025	Menü 1	Menü 2	SALATBAR
Montag <i>Eitorfer Birmies (Schulfrei)</i>	Möhren und Kartoffeln untereinander mit Geflügelwürstchen, dazu Weizenbrötchen  (1, 2, 3, 4, 6, 10a, 16)	Möhren und Kartoffeln untereinander, dazu Weizenbrötchen  (10a, 16)	Bunter Salat mit verschiedenen Toppings & Dressing nach Wahl
	Obst		
Dienstag	*Kaltgericht* 1 Sesam Karotten Stick mit Bulgur Salat (Paprika, Petersilie) dazu Minz-Joghurt  (10a, 16, 18, 20, 21)	Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Gurkensalat mit Joghurt Dressing  (10a, 16, 21)	Bunter Salat mit verschiedenen Toppings & Dressing nach Wahl
	Obst		
Mittwoch	4 Falafel Bällchen mit Ratatouille Gemüse und Kartoffelpüree  (10a, 16)	Linsencurry mit Erbsen und Bio- Tomaten, dazu Reis  (15, 24)	Bunter Salat mit verschiedenen Toppings & Dressing nach Wahl
	Vanillepudding (16)		
Donnerstag	Vollkornnudeln mit Bio- Tomaten-Thunfisch Sauce, dazu Möhrensalat mit Essig- Öl Dressing  (10a, 13, 21)	Quinoa-Erbsen Frikadelle mit Erbsen und Möhren in Raumsauce, dazu Kartoffeln  (16, 18, 24)	Bunter Salat mit verschiedenen Toppings & Dressing nach Wahl
	Kirschjoghurt (16)		
Freitag	Feiertag	Feiertag	Feiertag

Aufgrund der Vielzahl der in unserer Küche verwendeten Lebensmittel können in all unseren Speisen Spuren der 14 Hauptallergene enthalten sein. (Wir verarbeiten in unseren Speisen in keiner Weise Schweinefleisch sondern Rind und Geflügel) Kennzeichnung der Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Süßmittel, (6) mit Phosphat, (7) geschwefelt, (8) Säuerungsmittel, (9) Emulgatoren, (10) Glutenhaltiges Getreide davon (10a) Weizen, (10b) Hafer, (10c) Gerste, (10d) Roggen, (10e) Dinkel, (10f) Kamut, (11) Krebstiere, (12) Eier, (13) Fische, (14) Erdnüsse, (15) Sojabohnen, (16) Milch, (17) Schalenfrüchte davon (17a) Mandeln, (17b) Haselnüsse, (17c) Walnüsse, (17d) Kaschunüsse, (17e) Pecannüsse, (17f) Paranüsse, (17g) Pistazien, (17h) Macadamianüsse, (18) Sellerie, (19) Senf, (20) Sesamsamen, (21) Schwefeldioxid und Sulphite (22) Lupine, (23) Weichtiere (24) Hülsenfrüchte