



Änderungen vorbehalten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Essen 1</b> mit Fleisch مع اللحم	<b>Hühnerfrikassee</b> <sup>1, 3, A, A1, G, I</sup> mit Erbsen und Möhren in der Sauce dazu Vollkornreis und Salat Beilage Mix Dressing American <sup>C, J</sup>	<b>Schweineschnitzel</b> <sup>A</sup>  mit Paprikarahmsauce <sup>1, .</sup> und Eierspätzle <sup>A, A1, C</sup> dazu Kaisergemüse <sup>1, I</sup>	<b>Rinderhacksteak</b> <sup>A1, A, G</sup> mit Schwenkkartoffel dazu Vichykarotten <sup>1, I</sup>	<b>Lachslasagne</b> <sup>1, A, A1, C, D, G, I</sup> mit feinem Gemüse in Rahmsauce überbacken	<b>Pichelsteiner Gemüseintopf</b> <sup>I</sup> vegetarisch dazu eine Scheibe Graubrot <sup>A,</sup> A1, A2
<b>Essen 2</b> ohne Fleisch دون اللحم	<b>3 Stück süße Pfannkuchen</b> <sup>A, A1, C, G</sup> dazu Apfelmus <sup>3</sup>	<b>Kartoffeldrillinge -</b> Pellkartoffeln, kleine Kartoffeln in der Schale mit Kräuterquark <sup>3, 5, G, L</sup> dazu Eisbergsalat Dressing Italien I	<b>Blumenkohl- käsebratling</b> <sup>A, A1, G</sup> mit Kartoffeln, Kräuterdip	<b>Rahmspinat</b> <sup>1, A, A1, I, G</sup> mit Kartoffeln <sup>1</sup> und Rührei <sup>1, A, A1, C, G, I</sup>	<b>Tortellini</b> <sup>1, A, A1, C, G, I</sup> mit Ricotta Spinatfüllung dazu Käsesauce <sup>1, A, A1, G, I</sup> und Gurkensalat mit Kräuterdressing
<b>Essen 3</b>					
<b>Dessert</b>	<b>Frisches Obst der Saison</b>	<b>Frisches Obst der Saison</b>	<b>Frisches Obst der Saison</b>	<b>Kuchenstück</b> A, A1, C, G	<b>Frisches Obst der Saison</b>

Hinweis: Bis zur angestrebten Zertifizierung durch die Deutsche Gesellschaft für Ernährung sind die Hauptkomponenten der jeweiligen Gerichte grün markiert

Betriebsstätte: Mensa Neunkirchen, Rathausstr. 2A, 53819 Neunkirchen-Seelscheid, Ansprechpartner: Hr. Neumann, Tel: 02247/9002569, Mail: mensa.nk@dk-kochwerk.de



1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

### Legende

#### Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

**A** enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekanuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

### Hinweis

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.  
Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.