




Änderungen vorbehalten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1 mit Fleisch مع اللحم	Hühnerfrikassee ^{1, 3, A, A1, G, I} mit Erbsen und Möhren in der Sauce dazu Vollkornreis ¹ und Salat Mix, Dressing American ^{1, C, J}	 Schweineschnitzel ^{A, A1,} mit Paprikarahmsauce ^{1, A, A1, G} dazu Eierspätzle ^{A, A1, C} und Eisbergsalat Dressing Italien ^I	Rinderhacksteak ^{A1, A, G} mit Schwenkkartoffel dazu Möhrensalat ^{3, 5, L}	Meeresfiguren ^{3, A, A1, C, D, F, G} -Seelachs aus nachhaltigem Fischfang- mit Tomatensauce ^{1, I} und Kartoffeln dazu Salatmix Dressing French ^{C, G, J}	Elternsprechtag
Essen 2 ohne Fleisch دون اللحم	3 Stück süße Pfannkuchen ^{A, A1, C, G} dazu Apfelmus ³	Kartoffeldrillinge - Pellkartoffeln, kleine Kartoffeln in der Schale mit Kräuterquark ^{3, 5, G, L} dazu Eisbergsalat Dressing Italien ^I	Blumenkohl- käsebratling ^{A, A1, G} mit Kartoffeln, Kräuterdip dazu Möhrensalat ^{3, 5, L}	Rahmspinat ^{1, A, A1, I, G} mit Kartoffeln ¹ und Rührei ^{1, A, A1, C, G, I}	
Essen 3	Salatbar ^{C, G, I}	Salatbar ^{C, G, I}	Salatbar ^{C, G, I}	Salatbar ^{C, G, I}	
Dessert	Frisches Obst der Saison	Milchreis kalt Dessert ^{1, G}	Frisches Obst der Saison	Kuchenstück ^{A, A1, C, G}	

Hinweis: Bis zur angestrebten Zertifizierung durch die Deutsche Gesellschaft für Ernährung sind die Hauptkomponenten der jeweiligen Gerichte grün markiert

Betriebsstätte: Mensa Neunkirchen, Rathausstr. 2A, 53819 Neunkirchen-Seelscheid, Ansprechpartner: Hr. Neumann, Tel: 02247/9002569, Mail: mensa.nk@dk-kochwerk.de



1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Legende

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:
A enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekanuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Hinweis

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.
 Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.